



Leadership Programme

Voorstel voor The Future Group, Juli 2023

Prepared for: *The Future Group*
Prepared by: *Merlijn Sluis & Dennis Strik*
Date: *Juli 2023*



1 Contact

Merlijn Sluis

Organizational and Leadership Coach/ Trainer

M +31 6 13 28 23 99

E merlijn.sluis@the-future-group.com

Dennis Strik

Leadership Consultant/ Facilitator / Coach

M +31 6 46 43 46 46



Inhoudsopgave

1	Contact	2
2	Introductie	4
3	Programma details	6
3.1.1	Mentale Fitness Programma	6
3.1.2	Personal Leadership training	7
3.1.3	Personal Coaching	7
4	Practicalities	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	# Participants	8
4.1.2	Facilities	8
5	Next steps	8
6	Pricing	9
7	Terms & conditions	Error! Bookmark not defined.
8	Approval	Error! Bookmark not defined.



2 Introductie

Het Leadershipsprogramma richt zich op Personal Leadership en definieert Leadership als "de leiding nemen over je eigen leven". In die zin verschilt het van de meer traditionele definitie van Leadership als "degene die anderen leidt". Wij geloven dat iedereen een leider kan zijn, op zijn of haar eigen manier. Vergelijkbaar met het "leider-leider model" van David Marquet, bekijken we Leadership als multidimensionaal. Je kunt net zo goed vanuit de achtergrond of vanaf de zijkant leiden als vanuit de voorgrond.

Onze programma's zijn ervaringsgericht, dat wil zeggen dat ze sterk gericht zijn op het ervaren van wat je leert en het trainen van je mentale spieren, in plaats van alleen rationeel begrip: Je downloadt niet alleen informatie, je maakt het echt eigen. Dit programma draait om echte gedragsverandering.

Het programma bestaat uit 3 elementen:

➤ **Mentale Fitness**

Dit is het Mentale Fitness Programma van Positive Intelligence, door ons begeleid. Het richt zich op het opbouwen van je mentale spieren en het vergroten van veerkracht, positiviteit en welzijn. Meer details in de volgende sectie.

➤ **Leadership Lab**

- Deze drie workshops van één dag richten zich op Leadership.
 - Het eerste lab gaat over "Zijn" en zoomt in op wie je bent als leider; waar sta je voor en wat zijn jouw waarden?
 - Het tweede lab richt zich op "Doen" en de impact die je in de wereld wilt creëren. In deze workshop zullen we je Personal Leadershipsstijl verkennen en de soorten relaties die je wilt opbouwen en cultiveren.
 - Het derde en laatste lab gaat over het integreren en verdiepen van je leerervaringen. We zullen je Leadershipsvaardigheden in de echte wereld oefenen en vooruitkijken naar de toekomst: het doel is echte, blijvende en duurzame groei als leider.

➤ **Personal Coaching**

- Tot slot is een belangrijk onderdeel van het programma Personal coaching. Coaching op zichzelf kan al enorme transformaties teweegbrengen, maar in combinatie met de andere elementen van het programma garandeert het maximale resultaten. Het coachingproces kan de onbenutte bronnen van verbeeldingskracht, productiviteit en Leadership bij mensen ontsluiten. De coaching is 100% vertrouwelijk en staat volledig ten dienste van de cliënt. Dus coaching biedt je een rijke en veilige omgeving om echt diep te graven en te werken aan de beste versie van jezelf.



Dit voorstel schetst alle elementen van het Leadershipsprogramma, maar richt zich specifiek op de eerste van de 3 Leadership Labs:

1. Personal Leadership - Lab 1: Zijn

In deze workshop duiken we in de fundamentele vragen voor leiders: Wie ben ik? En waar sta ik voor? De focus zal liggen op wat jou drijft en wat je wilt bereiken met jouw Leadership. Met andere woorden, wat is jouw purpose? Ten tweede onderzoeken we diepgaand welke obstakels je belemmeren om je potentieel te bereiken, om je vaardigheden in het omgaan met tegenslagen en problemen te versterken.

2. Mentale Fitness Programma

Het zesweekse Mentale Fitness Programma is ontworpen als een mentale fitness bootcamp en biedt deelnemers inzichten, motivatie en structuur om hun mentale fitness gedurende 15 minuten per dag gedurende 6 weken te oefenen. Deelnemers krijgen toegang tot wekelijkse video-opnames en een exclusieve app met dagelijkse begeleide oefeningen. Deelnemers vormen groepjes, die wekelijks samenkomen. Groepsleden worden uitgenodigd om elkaar zoveel mogelijk te ondersteunen en aan te moedigen in hun leerproces.

3. Personal Coaching

Ten derde bieden we mensen de mogelijkheid om een Personal coachingstraject te starten, als aanvulling op het programma. Dit kan ook later worden gestart.



3 Programma details

3.1.1 Mentale Fitness Programma

Mentale Fitness Programma fundament

Het zesweekse Programma is als een mentale fitness bootcamp en geeft je de inzichten, motivatie en structuur om gedurende 6 weken 15 minuten per dag aan je mentale fitness te werken.

Deelnemers krijgen toegang tot wekelijkse video-opnames en een exclusieve app met dagelijkse begeleide oefeningen. Groepsleden worden uitgenodigd om elkaar zoveel mogelijk te ondersteunen en aan te moedigen in hun leerproces.

Aanvullende programmaonderdelen:

- Individuele Intake coachsessie (met ofwel Merlijn of Dennis):
- Verhoog motivatie en drive verhogen door persoonlijke doelen te identificeren
- Eventuele obstakels identificeren voor betrokkenheid
- Plan van aanpak om het meeste uit dit programma te halen

Begeleide wekelijkse Pod-gesprekken van het programma:

- Directe coaching en training om met uitdagingen om te gaan
- Het gebruik van het Saboteur Operating System in teams
- Teamsaboteurs identificeren en aanpakken

Groepsgesprekken (met beide pods samen):

- Aftrap-sessie om de logistiek van het programma te bespreken, doelen te verkennen en praktische vragen te beantwoorden
- Afsluitende sessie om ervaringen en leerpunten te delen en te bespreken hoe het programma kan worden voortgezet

De aanvullende programmaonderdelen zorgen voor meer betrokkenheid bij het materiaal, creëren een directe link naar individuele prestatiedoelen en bieden deelnemers gepersonaliseerde begeleiding voor hun specifieke uitdagingen.

Structuur

Voorafgaand aan het zesweekse Programma:

- Één individuele Intake Coachsessie voor elke deelnemer
- Aftrap videogesprek (1,5 uur) voor alle deelnemers, geleid door beide facilitators

Het zesweekse Programma:

- 6 wekelijkse video-opnames om vooraf te bekijken



- 6 wekelijkse Pod-gesprekken (deelnemers worden verdeeld in 2 pods; gesprekken duren 1 uur) *
- Dagelijkse begeleide oefeningen op de app (15 minuten per dag)

Na het zesweekse Programma:

- Afsluitend Videogesprek (1 uur) voor alle deelnemers, geleid door beide facilitators (dus in totaal 7 pod-gesprekken en 2 sessies met de hele groep)

* Let op dat het programma is opgezet om Pod-gesprekken op maandag te hebben..

3.1.2 Personal Leadership labs

- Labs - 1-daagse klassikale setting. Het lab is grofweg verdeeld in 4 delen:
 1. Wat drijft mij?
 2. Wat wil ik doen?
 3. Wat staat in de weg?
 4. Wat kan ik doen om mijn Leadership te verbeteren?

3.1.3 Personal Coaching

Coaching is het proces van samenwerken met cliënten in een prikkelend en creatief proces dat hen inspireert om hun persoonlijke en professionele potentieel te maximaliseren. Coaching is bijzonder effectief als het plaatsvindt tijdens de andere elementen van het Leadershipsprogramma. Een coachingstraject bestaat uit:

- Een "Ontdekkingsessie" van 90 minuten waarin we de waarden en doelstellingen van de coachee verkennen en een agenda en structuur vaststellen.
- 12 coachingsessies. Bij een frequentie van 1 coachingsessie per 2 weken, komt dit neer op 6 maanden coaching.

Prijzen voor een coachingstraject kunnen op aanvraag worden verstrekt.



4 Praktische zaken

4.1.1 # Deelnemers

- Het Personal Leadership lab 1 is een training van één dag, met minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers.

4.1.2 Faciliteiten

Voor alle klassikale trainingen hebben we een grote ruimte nodig waarin we alle tafels aan de kant kunnen schuiven en een "vissenkom" opstelling kunnen creëren. Ook hebben we 4 flip-overs/whiteboards en een projector nodig.

5 Next steps

- Besluit over de datum voor de trainingsdag
- Open inschrijving
- Go/ No Go (op basis van # deelnemers) 3 weken voorafgaand aan de trainingsdag
- Actiepunten na goedkeuring van dit voorstel:
 - Verzamel de namen van de deelnemers
 - Communiceer programma details en tijdschema naar alle deelnemers

Let op: onze programma's zijn ervaringsgericht en richten zich op echte en duurzame gedragsverandering. Het is als het trainen van spieren: je moet volhouden en het is geen snel proces. Met andere woorden, het draait niet (alleen) om rationeel begrip van het materiaal (dat de meeste mensen vaak al hebben), maar om het ervaren en integreren van de geleerde lessen in je leven. Een coachingstraject wordt sterk aanbevolen om deze training te begeleiden of erop te volgen om er het maximale uit te halen. Wat betreft de opvolging, zodra het eerste deel van het programma is afgerond, hopen we dat er genoeg momentum en enthousiasme zal zijn om ook de rest van het Leadershipsprogramma te volgen.



6 Prijsoverzicht

	DELIVERABLES	FEES
Personal Leadership lab 1 (1 dag)	a) Voorbereiding/ design/ planning b) Facilitatie Trainingsdag	€650 internal TFG €950 external TFG
Mentale Fitness Programma (6 weken)	Programma bevat: - 6 wekelijkse video's - gebruik van de app \$995 per persoon (dit is de	
Begeleiding Mental Fitness Programma	a) Gebruik van de app en wekelijkse video's (standaard prijs vanuit Positive Intelligence is \$995 per persoon) b) Facilitatie - Intake coaching sessies (1 per deelnemer) - Kick-off Videocall met hele groep - 7 Pod Calls - Wrap-up call met hele groep	[Prijzen op aanvraag]
Coachingstraject (6 mnd)	Coachingstraject van 6 mnd - 1 Ontdekkingsessie 1,5 uur - 12 coachingsessies a 45 min	[Prijzen op aanvraag]
SUBTOTAL		
	SPECIALE BULK KORTING (bij aankoop volledig programma)	[tbd]
TOTAL		

*Exclusief reis- en verblijfskosten.

*Prijzen in EUR en exclusief BTW a 21%.



7 Algemene voorwaarden

Vertrouwelijkheid

De relatie tussen de facilitators en deelnemers is volledig vertrouwelijk. Alles wat deelnemers bespreken tijdens het programma blijft tussen de facilitators en wordt niet gedeeld met externe partijen. Dit geldt ook voor alles wat besproken wordt tijdens de individuele coachingsessies. De facilitators zullen de namen van deelnemers aan het programma niet bekendmaken. Deelnemers zijn natuurlijk vrij om alles te delen wat ze willen over het programma en hun eigen ervaringen.

Verantwoordelijkheid van deelnemers

De facilitators zijn verantwoordelijk voor het leveren van het programma. Deelnemers aanvaarden en stemmen ermee in dat zij zelf 100 procent verantwoordelijk zijn voor hun vooruitgang en resultaten uit het programma. Vanwege de aard en omvang van het programma kunnen de resultaten die deelnemers ervaren variëren. Er wordt geen garantie gegeven dat deelnemers hun doelen zullen bereiken als gevolg van deelname aan het programma.

Onze verantwoordelijkheid

Wij zullen ons inspannen om de diensten te leveren in overeenstemming met dit voorstel. In het geval dat wij de Diensten of een Sessie annuleren, zullen wij u een nieuwe datum voor de Diensten en Sessie aanbieden zonder verschuldigde aanvullende vergoeding.

Betaling

Betaling van de vergoedingen dient te geschieden binnen 30 dagen na de factuurdatum.



8 Goedkeuring

Trainer/ coaches

Naam : Merlijn Sluis

Titel : Organizational and Leadership Coach/
Trainer
Organisatie/ Leadershipcoach

Datum:

Handtekening:

Naam : Dennis Strik

Titel : Leadership Consultant/ Facilitator /
Coach

Datum:

Handtekening:

The Future Group

Naam :

Titel :

Datum:

Handtekening: